



**CENTRO NACIONAL DE TREINAMENTO DE ATLETISMO**

## **RELATÓRIO EQUIPE TÉCNICA (JANEIRO/2017)**

**ELABORADO POR:**

**ARNALDO DE OLIVEIRA SILVA - TREINADOR**

**CARLOS ALBERTO LANCETTA - TREINADOR**

**EDGAR MARTINS DE OLIVEIRA - TREINADOR**

**LILIANA ADIERS LOHMANN - TREINADORA**

**JORGE LUIS DA SILVA - TREINADOR**

**VÂNIA MARIA FERREIRA VALENTINO DA SILVA - TREINADORA**



## CENTRO NACIONAL DE TREINAMENTO DE ATLETISMO

### 1.1 Atividades Realizadas

- O CNTA-RJ realizou camping de treinamento com os atletas e treinadores do centro regional de Lavras – MG. O acompanhamento executou-se com orientação por grupos de provas e palestras com os diversos integrantes da equipe do CNTA- RJ.
- Os treinadores da CNTA-RJ prestam diariamente auxílio aos atletas e treinadores do Rio de Janeiro através da realização de trabalhos previamente elaborados.
- Os atletas e seus treinadores pessoais continuam os treinamentos do período de preparação de base e pré-competitivo.
- Reuniões periódicas ocorrem semanalmente com a equipe transdisciplinar com vista a elaboração de ações conjuntas.
- Os testes fisiológicos de campo foram agendados e executados de acordo com os microciclos de cada atleta.
- Os macro e micro ciclos elaborados pelos treinadores pessoais foram confeccionados e entregues.
- Alinhamento dos horários de atendimento da equipe transdisciplinar no CNTA-RJ foram organizados com a equipe do CNTA-RJ e treinadores pessoais.
- A utilização das instalações para treinamento aos sábados, domingos e feriados serão realizadas na pista antiga.
- Orientação para a utilização da área pertencente ao Exército (no Morro do Girante).

### 1.2 Atividades Pendentes

- Banco de dados com cópias de documentos dos atletas: Carteira CBA, RG e CPF.

### 1.3 Pontos de Atenção

- Alinhar comunicação com a CDA as interrupções de serviços como: interdições de áreas físicas utilizadas pelos atletas.
- Alguns atletas ainda não conseguiram realizar os exames requeridos pela equipe de saúde o que acarreta a não utilização da pista do centro.
- Solicitação de demarcação do percurso de longa distância dentro do perímetro da CDA.
- Elaboração do calendário de competições e validação dos dados de testes iniciais de cada atleta.

### 1.4 Próximas Atividades

- Implementar a solicitação de rapidez na utilização dos espaços destinados ao desenvolvimento das atividades no centro.



## CENTRO NACIONAL DE TREINAMENTO DE ATLETISMO

### 1.5 Posicionamento em Relação ao Cronograma Planejado

- As atividades com atletas e seus treinadores pessoais dentro da CNTA-RJ estão seguindo de acordo com o cronograma planejado.

### 1.6 Razões dos Desvios e Sugestões de Ações Corretivas

- Reforçamos a extrema importância de executar-se a compra dos materiais alternativos para o desenvolvimento e obtenção de qualidade no treinamento dos atletas no CNTA – RJ.
- Precisamos de local adequado para a prática do trabalho de força para atletas de alto rendimento.
- Sugerimos a futura implementação de um local coberto próximo da pista, que venha atender a prática do trabalho de força com proteção da chuva.
- Precisamos de local adequado para o descanso dos atletas que treinam e precisam descansar para executar treinos no outro período na CNTA-RJ.

## I- LISTA DOS ATLETAS SELECIONADOS E STATUS DENTRO DO CNTA-RJ.

Nº	ATLETAS - RNTA RIO	MODALIDADE	PROVA	SAÚDE	TÉCNICA	MACRO
1	ALDEMIR GOMES DA SILVA JÚNIOR	Velocidade	100m/200m	Sim	Sim	Sim
2	CHAYENNE PEREIRA DA SILVA	Velocidade	400m Bar	Sim	Sim	Sim
3	EMELLY NICOLE MATIAS DA SILVA	Meio Fundo	1500/5000	Sim	Sim	Sim
4	GABRIEL OLIVEIRA CONSTANTINO	Velocidade	110m Bar	Sim	Sim	Sim
5	GABRIELA SILVA MOURÃO	Velocidade	100m/200m	Sim	Sim	Sim
6	JOÃO GABRIEL DANTAS LIMA	Velocidade	110m Bar	Sim	Sim	Sim
7	JOYCE BARROS DA COSTA	Combinadas	Heptatlo	Sim	Sim	Sim
8	JULIO CEZAR FREITAS DA CONCEIÇÃO	Velocidade	110m/400m Bar	Sim	Sim	Sim
9	KAREN MARIA CERQUEIRA LOPES	Combinadas	Heptatlo	Sim	Sim	Sim
10	KELVIN THARSIS SOUZA DE OLIVEIRA	Velocidade	400m Bar	Não	Sim	Sim
11	LORRAINE BARBOSA MARTINS	Velocidade	100m/200m	Não	Não	Não
12	MARIANA DA COSTA RODRIGUES FERREIRA	Velocidade	100m/200m	Sim	Sim	Sim
13	MARLENE EWELLYN SILVA DOS SANTOS	Velocidade	400m/400m Bar	Sim	Sim	Sim
14	NATHAN JUNIO DOS SANTOS MARQUES	Velocidade	110m/400m Bar	Não	Sim	Sim
15	ROBERTA DE ALMEIDA DOS SANTOS	Combinadas	Heptatlo	Sim	Sim	Sim
16	TAMARA ALEXANDRINO DE SOUZA	Combinadas	Heptatlo	Sim	Sim	Sim
17	VIVIANE SANTANA LYRA	Fundo	Marcha	Não	Sim	Sim