



**REDE NACIONAL DE TREINAMENTO DE ATLETISMO**

## **RELATÓRIO EQUIPE TÉCNICA (NOVEMBRO/2016)**

**ELABORADO POR:**

**ARNALDO DE OLIVEIRA SILVA - TREINADOR**

**CARLOS ALBERTO LANCETTA - TREINADOR**

**EDGAR MARTINS DE OLIVEIRA - TREINADOR**

**LILIANA ADIERS LOHMANN - TREINADORA**

**JORGE LUIS DA SILVA - TREINADOR**

**VÂNIA MARIA FERREIRA VALENTINO DA SILVA - TREINADORA**



## REDE NACIONAL DE TREINAMENTO DE ATLETISMO

### 1.1 Atividades Realizadas

- Os atletas e seus treinadores pessoais iniciaram os treinamentos do período de preparação de base para a temporada 2017.
- Os testes fisiológicos em campo estão sendo agendados e executados de acordo com os microciclos de cada atleta.
- Os treinadores da RNTA-RJ prestam diariamente auxílio aos atletas e seus treinadores pessoais na realização dos trabalhos previamente elaborados para a fase vigente.
- Os treinadores da RNTA-RJ estão compartilhando diariamente conhecimentos na periodização do treinamento com os atletas e seus treinadores pessoais.
- Reuniões periódicas com a equipe transdisciplinar do RNTA-RJ.
- Elaboração de formulários: anamnese atleta, treinador e relatórios diversos.
- Solicitação dos macro e micro ciclos aos treinadores pessoais.
- Orientações gerais e alinhamento de procedimentos para o desenvolvimento das atividades no centro.
- Elaboração de modelo em Excel para apresentação de objetivos/metasp dos atletas para o ciclo Olímpico 2016/2020.
- Utilização do referencial “Modelo Atleta de Elite” apresentado no curso ABT/COB/IOB pelo prof.Dr.Antônio Carlos Gomes.

### 1.2 Atividades Pendentes

- Quanto ao calendário de competições que cada atleta participará na temporada 2017, a CBA e federações ainda não divulgaram seus calendários oficiais.
- Elaboração/planejamento de objetivos e metas no ciclo Olímpico 2016/2020 pelos treinadores pessoais.
- Banco de dados com cópias de documentos dos atletas: Carteira CBA, RG e CPF.
- Alguns treinadores pessoais não apresentaram seus respectivos planejamentos com as periodizações de trabalho para o ano 2017.

### 1.3 Pontos de Atenção

- Alguns atletas não realizaram os exames requeridos pela equipe de saúde o que acarretou a não utilização da pista do centro.
- Alinhamento dos horários de atendimento da equipe transdisciplinar no RNTA-RJ devem ser organizados pelos treinadores pessoais.
- A não realização dos macros e micros ciclos pelos treinadores pessoais acarreta dificuldades de implementação de materiais no ambiente da pista.
- Autorização expressa do CDA para a utilização das instalações para treinamento aos sábados, domingos e feriados.



## REDE NACIONAL DE TREINAMENTO DE ATLETISMO

### 1.4 Próximas Atividades

- Reuniões com treinadores pessoais para elaboração do calendário de competições, verificação do andamento do planejamento e validação dos dados de testes iniciais de cada atleta.
- Implementar a solicitação de rapidez na utilização do espaço destinado ao desenvolvimento no centro.
- Planejar os procedimentos para a recepção e atendimento do Centro Regional – Lavras no mês de dezembro/2016.

### 1.5 Posicionamento em Relação ao Cronograma Planejado

- As atividades com atletas e seus treinadores pessoais dentro da RNTA-RJ estão seguindo de acordo com o cronograma planejado.

### 1.6 Razões dos Desvios e Sugestões de Ações Corretivas

- Reforçamos a extrema importância de executar-se a compra dos materiais alternativos para o desenvolvimento e obtenção de qualidade no treinamento dos atletas no RNTA – RJ.
- Precisamos de local adequado para a prática do trabalho de força para atletas de alto rendimento.
- Sugerimos a futura implementação de um local coberto, que venha atender a prática do trabalho de força ou com chuva.
- Precisamos de local adequado para o descanso dos atletas que treinam os dois períodos na RNTA-RJ.



## REDE NACIONAL DE TREINAMENTO DE ATLETISMO

### I- LISTA DOS ATLETAS SELECIONADOS E STATUS DENTRO DO RNTA-RJ.

Nr.	NOME	MODALIDADE	PROVA	Saúde	Técnica	Macro
1	JOYCE BARROS DA COSTA	COMBINADAS	HEPTATLO	Sim	Sim	Sim
2	KAREN MARIA CERQUEIRA LOPES	COMBINADAS	HEPTATLO	Sim	Sim	Sim
3	ROBERTA DE ALMEIDA DOS SANTOS	COMBINADAS	HEPTATLO	Sim	Sim	Sim
4	TAMARA ALEXANDRINO DE SOUZA	COMBINADAS	HEPTATLO	Sim	Sim	Sim
5	VIVIANE SANTANA LYRA	FUNDO	MARCHA	Não	Não	Não
6	EMELLY NICOLE MATIAS DA SILVA	MEIO FUNDO	1500m/3000m	Sim	Sim	Sim
7	MARLENE EVELLYN SILVA DOS SANTOS	VELOCIDADE	400m	Não	Não	Não
8	ALDEMIR GOMES DA SILVA JÚNIOR	VELOCIDADE	100m/200m	Sim	Sim	Sim
9	CHAYENNE PEREIRA DA SILVA	VELOCIDADE	100m, 400m c/Bar	Não	Não	Não
10	DANDAUEA ASTERIA DE SOUZA B. DA SILVA	VELOCIDADE	400m c/Bar	Não	Não	Não
11	GABRIEL OLIVEIRA CONSTANTINO	VELOCIDADE	110m c/Bar	Não	Não	Não
12	GABRIELA SILVA MOURÃO	VELOCIDADE	100m	Sim	Sim	Sim
13	JOÃO GABRIEL DANTAS LIMA	VELOCIDADE	110m c/Bar	Não	Não	Não
14	JULIO CEZAR FREITAS DA CONCEIÇÃO	VELOCIDADE	400m c/Bar	Não	Não	Não
15	KELVIN THARSIS SOUZA DE OLIVEIRA	VELOCIDADE	400m c/Bar	Não	Não	Não
16	MARIANA DA COSTA RODRIGUES FERREIRA	VELOCIDADE	100m/200m	Sim	Sim	Sim
17	NATAN JUNIO DOS SANTOS	VELOCIDADE	110m e 400m c/Bar	Não	Não	Não
18	RAFAEL GOMES FRANCISCO*	VELOCIDADE	400m	Não	Não	Não
* O treinador do atleta Rafael não assinou o termo de adesão até a presente data.						