



Ranking Brasileiro de Todos os Tempos Corrida de Rua

(Melhores atletas por prova do Atletismo Brasileiro)

Atualizado até 31.03.2010

MASCULINO

10 km

Marca	Atleta	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
27.48	Marilson Gomes dos Santos	06.08.77	SP	CLUBE DE ATLETISMO	Udine/ITA	14.10.2007
27.53	Ronaldo da Costa	07.06.70			Maldonado/URU	05.01.1995
27.58	Emerson Iser-Bem	07.07.73	SP	OLYMPIKUS FUNILENSE	Montevidéu/URU	07.02.2000
28.01	Vanderlei Cordeiro de Lima	11.08.69	SP	PAULÍNIA	Santos/BRA	25.05.1997
28.03	Valdenor Pereira dos Santos	21.12.69			San Diego/BRA	12.06.1994
28.12	Paulo Alves dos Santos	15.03.77	MG	CRUZEIRO EC	Chiba/JPN	24.11.2003
28.18	Delmir Alves dos Santos	12.01.66	RJ	ARPOADOR	Maldonado/URU	05.01.1997
28.26	Elenilson da Silva	24.01.72	RJ	CRVG	Maldonado/URU	06.01.2000
28.26	Romulo Wagner da Silva	26.05.77	MG	CRUZEIRO EC	Maldonado/URU	06.01.2004
28.37	Daniel Lopes Ferreira	02.02.67	SP		Santos/BRA	13.05.2001
28.37	Clodoaldo Gomes da Silva	19.08.76	SP	SYMAP	Maldonado/URU	06.01.2004
28.40	André Luiz Ramos	20.01.70	RJ	ARPOADOR	Maldonado/URU	05.01.1997
28.42	Franck Caldeira de Almeida	06.02.83	MG	CRUZEIRO EC	Milão/ITA	01.10.2006
28.43	Sérgio Gonçalves da Silva	29.11.67	SP	FUNILENSE	Santos/BRA	25.05.1997
28.47	Geraldo Francisco de Assis	03.08.65			Montevidéu/URU	07.02.2000
28.47	Israel dos Anjos	22.07.76	MG	CRUZEIRO EC	Santos/BRA	13.05.2001
28.48	Paulo Roberto de Almeida Paula	08.07.79	MG	CRUZEIRO EC	Chiba/JPN	23.11.2004
28.49	Edilson Vieira Silva	01.11.73	DF	CORDF	Santos/BRA	13.05.2001
29.00	Ubiratan Jose dos Santos	13.05.81	PE	USINA SÃO	Santos/BRA	18.05.2008
29.02	Igor Dias	01.02.80			Santos/BRA	1999



Ranking Brasileiro de Todos os Tempos Corrida de Rua

(Melhores atletas por prova do Atletismo Brasileiro)

Atualizado até 31.03.2010

10 MILHAS (16.093 Metros)

Marca	Atleta	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
46.19	Valdenor Pereira dos Santos	21.12.69			Washington/USA	09.04.1995
46.43	Delmir Alves dos Santos	12.01.66			New York/USA	24.04.2003
47.21	Adalberto Batista Garcia	07.06.70			Vitoria/BRA	21.08.1995
47.21	Ronaldo da Costa	07.06.70	RJ	ARPOADOR	Vitoria/BRA	12.02.1998
47.22	Vanderlei Cordeiro de Lima	11.08.69			Vitoria/BRA	21.08.1995
47.24	Daniel Lopes Ferreira	02.02.67	RJ	ARPOADOR	Vitoria/BRA	12.02.1998
47.35	Marilson Gomes dos Santos	06.08.77	SP	OLYMPIKUS FUN	Vitória/BRA	27.08.2000
47.41	Luiz Carlos da Silva	07.09.76	SP	EC CUBATÃO	Vitória/BRA	12.02.1998
47.49	Elenilson da Silva	24.01.72	SP	ASISC FUNI SCS	Vitória/BRA	12.02.1998
47.58	Franck Caldeira de Almeida	06.02.83	MG	CRUZEIRO EC	Vila Velha/BRA	16.08.2009
48.04	Paulo Vitor Lukes	24.40.77	SP	BM&F ATLETISMO	Vitória/BRA	01.09.2002
48.08	Eduardo do Nascimento	02.08.72	SP	ASISC FUNI SCS	Vitória/BRA	12.02.1998
48.10	Leonardo Vieira Guedes	23.01.73	SP	FUNILENSE	Charleroi/BEL	16.03.1997
48.10	Ramiro Nogueira Filho	21.10.77	RJ	VRVG	Vitória/BRA	01.09.2002
48.16	Emerson Iser-Bem	07.07.73	SP	ASISC FUNI SCS	Vitória/BRA	12.02.1998
48.35	Adalberto Batista Garcia	31.08.67	SP	ASISC FUNI SCS	Vitória/BRA	12.02.1998
48.35	Willian Gomes Amarin	02.07.75	SP		Vila Velha/BRA	14.09.2008
48.37	Damião Ancelmo de Souza	02.09.79	RJ	PÉ DE VENTO	Vila Velha/BRA	16.08.2009
48.45	Rômulo Wagner da Silva	26.05.77	SP	CLUBE DE ATLETISMO	Vitória/BRA	07.08.2005
48.49	Giomar Pereira da Silva	25.08.72	MG	CRUZEIRO EC	Vila Velha/BRA	16.08.2009
48.53	José Teles de Souza	22.04.71	SP	EC CUBATÃO	Vitória/BRA	27.08.2000
48.53	Geraldo Francisco de Assis	03.08.65	MG	CRUZEIRO	Vila Velha/BRA	1999



Ranking Brasileiro de Todos os Tempos Corrida de Rua

(Melhores atletas por prova do Atletismo Brasileiro)

Atualizado até 31.03.2010

MEIA MARATONA (21,097metros)

Marca	Atleta	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
59.33	Marilson Gomes dos Santos	06.08.77	SP	CLUBE DE ATLETISMO	Udine/ITA	14.10.2007
1.00.40	Eduardo do Nascimento	02.08.72	SP		Tóquio/JAP	21.01.1996
1.00.54	Ronaldo da Costa	07.06.70	RJ		Oslo/NOR	24.09.1994
1.01.03	Leonardo Vieira Guedes	23.01.73	SP	FUNILENSE	Tóquio/JAP	21.01.1997
1.01.14	Emerson Iser-Bem	29.11.67	SP	OLYMPIKUS FUNILENSE	Tóquio/JAP	16.01.1999
1.01.15	Sergio Gonçalves da Silva	29.11.67	SP	FUNILENSE	Tóquio/JAP	21.01.1997
1.01.17	Valdenor Pereira dos Santos	21.11.69	DF		Bruxelas/BEL	03.10.1993
1.01.18	Artur da Freitas Castro	12.11.67			Newcastle/GBR	20.09.1992
1.01.23	Daniel Lopes Ferreira	02.02.67	RJ	FLAMENGO	Lisboa/POR	26.03.2000
1.01.56	José João da Silva	05.05.54			Milan/ITA	04.1984
1.01.56	Elias Rodrigues Bastos	27.09.74			Tóquio/JAP	21.01.1996
1.01.58	Delmir Alves dos Santos	12.01.66	SP		Vitoria/BRA	16.08.1992
1.02.03	Andre Luiz Ramos	20.01.70			Buenos Aires/ARG	03.09.1995
1.02.06	Luiz Antonio dos Santos	06.04.64	SP		Tóquio/JAP	24.01.1993
1.02.07	Adalberto Batista Garcia	31.08.67			Rio de Janeiro/BRA	29.10.1995
1.02.14	Aparecido Antero da Silva	19.06.63			Tóquio/JAP	26.01.1992
1.02.15	Clair Antonio Wathier	06.11.66			Buenos Aires/ARG	04.09.1994
1.02.42	Elisvaldo Rodrigues de Carvalho	04.10.63	RJ	FLAMENGO	Kosice/ESL	04.10.1997
1.02.50	Daniel Lopes Ferreira	02.02.67			Tóquio/JAP	23.01.1994
1.02.50	Clodoaldo Gomes da Silva	19.08.76	SP	SYMAP	Udine/ITA	14.10.2007
1.02.51	Diamantino Silveira dos Santos	03.02.61			Milan/ITA	17.04.1988
1.02.51	João Ferreira de Lima	09.05.73	MG	CRUZEIRO EC	Udine/ITA	14.10.2007



Ranking Brasileiro de Todos os Tempos Corrida de Rua

(Melhores atletas por prova do Atletismo Brasileiro)

Atualizado até 31.03.2010

MARATONA (42.195 metros)

Marca	Atleta	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
2.06.05	Ronaldo da Costa	07.06.70	RJ	CAR	Berlin/GER	20.09.1998
2.08.26	Andre Luiz Ramos	20.01.70	RJ	CAR	Boston/USA	20.04.1998
2.08.31	Vanderlei Cordeiro da Costa	11.08.69	SP	ASISC FUNI SCS	Tóquio/JAP	08.02.1998
2.08.37	Marilson Gomes dos Santos	06.08.77	SP	CLUBE DE ATLETISMO	Londres/GBR	22.04.2007
2.08.56	Luiz Antonio dos Santos	06.04.64	SP	CAR	Rotterdam/NED	20.04.1997
2.09.11	Gedeon Camilo de Carvalho	11.05.70	SP	SÃO PAULO FC	Porto Alegre/BRA	24.05.1998
2.09.36	Eder Moreno Fialho	04.05.73	RJ	CRF	Chicago/USA	24.10.1999
2.09.55	Osmiro Souza Silva	09.10.61	GO	CRG.GO	Marrakesh/MAR	13.01.1991
2.10.06	Artur da Freitas Castro	12.11.67	SP	ADCEP	Venecia/ITA	10.10.1993
2.10.15	Valdenor Pereira dos Santos	21.12.69	SP	SESI.SCS	Fukuoka/JAP	04.12.1994
2.10.42	Nivaldo Batista Vieira Filho	22.08.60	RJ		Roma/ITA	18.11.1990
2.11.01	Luiz Carlos da Silva	23.01.69	PR	CAR	Berlin/GER	28.09.97
2.11.28	Diamantino Silveira dos Santos	03.02.61	SP		Carpil/	27.10.1991
2.11.28	Rómulo Wagner da Silva	26.05.77	MG	CRUZEIRO EC	Rotterdam/NED	04.04.2004
2.11.35	Leonardo Vieira Guedes	23.01.73	MG	CRUZEIRO EC	Rotterdam/NED	17.04.2000
2.11.40	Antônio Vicente Neto	28.04.63	PR	CETOR	Roma/ITA	12.03.95
2.11.53	Joseildo Rocha da Silva	20.02.65	AL	CERES	Boston/USA	20.04.1992
2.11.56	Laurênio Alves Bezerra	21.09.62	RJ		Sevilla/ESP	10.02.1991
2.12.08	Elias Rodrigues Bastos	27.09.74			Milan/ITA	03.12.2000
2.12.12	Eduardo do Nascimento	02.08.72	SP	OF	Berlín/GER	26.09.1999
2.12.14	Elenilson da Silva	24.01.72			Berlin/GER	30.09.2001
2.12.23	Jose Teles de Souza	22.04.71	SP	EC PINHEIROS	Milan/ITA	02.12.2007
2.12.23	José Santana da Silva	08.04.64	AL	CERES	Boston/USA	18.04.92



Ranking Brasileiro de Todos os Tempos Corrida de Rua

(Melhores atletas por prova do Atletismo Brasileiro)

Atualizado até 31.03.2010

FEMININO

Corrida de Rua

10 km

Marca	Atleta	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
32.06	Carmem Souza Oliveira	17.08.65			Boston/USA	11.10.1993
32.30	Roseli Aparecida Machado	27.12.68			Atlanta/USA	04.07.1995
32.43	Viviany Anderson de Oliveira	17.07.69	SP	OLIMPIKUS FUN	Maldonado/URU	05.01.1999
33.06	Ednalva Lauriano da Silva	10.12.76	PB		Rio de Janeiro/BRA	13.04.2003
33.20	Silvana Pereira	05.05.65			Maldonado/URU	05.01.1995
33.23	Márcia Narloch	28.03.69	SP	BRASIL TELECOM	Maldonado/URU	06.01.2004
33.24	Lucélia de Oliveira Peres	26.08.81	DF	ABC	Santos/BRA	21.05.2006
33.26	Cleuza Maria Irineu	18.06.65	PR	CASCADEL	Santos/BRA	1999
33.30	Luciene Soares de Deus	15.11.69	RJ	VASCO	Santos/BRA	1999
33.32	Maria Zeferina Rodrigues Baldaia	29.08.72	SP	ASA SERTÓZINHO	Santos/BRA	12.05.2002
33.41	Marlene Teixeira dos Santos Fortunato	08.01.70	SP	SÃO PAULO FC	Santos/BRA	1999
33.47	Selma Cândida dos Reis	15.01.68	ES	LANCES	Santos/BRA	13.05.2001
33.48	Rosângela Raimunda Ferreira Faria	10.01.75	SP	OLYMPIKUS FUN	Maldonado/URU	1999
33.49	Célia Regina Ferreira dos Santos	10.09.70	RJ	VASCO	Santos/BRA	1999
33.52	Marily dos Santos	05.02.78	BA	VETERANOS/	Santos/BRA	06.01.2005
33.54	Nadir Sabino de Siqueira	26.02.70	SP	BM&F ATLETISMO	Santos/BRA	12.05.2002
33.54	Sirlene Sousa de Pinho	18.01.76	SP	BRASIL FC	Santos/BRA	20.05.2007
33.55	Adriana Aparecida da Silva	22.07.81	PR		Maldonado/URU	06.01.2005
33.58	Rosângela Gavinski da Silva	11.02.75	PR	PARANÁ CLUBE	São Paulo/BRA	15.11.2000
33.58	Luzia de Souza Pinto	22.09.76	PR	FECAM	Santos/BRA	20.05.2007



Ranking Brasileiro de Todos os Tempos Corrida de Rua

(Melhores atletas por prova do Atletismo Brasileiro)

Atualizado até 31.03.2010

10 milhas (16.093 metros)

Marca	Atleta	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
53.32	Roseli Aparecida Machado	27.12.68			New York/USA	20.4.1996
55.10	Márcia Narloch	28.03.69	RJ	CRVG	Vitoria/BRA	01.09.2002
55.41	Viviavy Anderson de Oliveira	17.07.69	SP	OLYMPIKUS FUN	Vitoria/BRA	29.08.1999
55.55	Selma Cândida dos Reis	15.01.68	RJ	CRVG	Vitoria/BRA	01.09.2002
56.04	Maria das Graças Silva Moreira	07.12.69			São Paulo/BRA	01.05.1997
56.18	Maria de L. Moreira a Silva	13.06.77			Vitoria/BRA	18.08.1996
56.25	Luciene Soares de Deus	15.11.69	RJ	CRVG	Vitória/ BRA	01.09.2002
56.26	Alina Karworski	24.05.70			Vitoria/BRA	01.09.2002
56.26	Marily dos Santos	05.12.78	BA	VETERANOS/	Vila Velha/BRA	16.08.2009
56.27	Marizete de Paula Rezende	14.12.74	SP	AFE	Vitoria/BRA	01.09.2002
56.29	Leone Justino da Silva	22.04.72			São Paulo/BRA	01.05.1997
56.44	Marlene Teixeira dos Santos Fortunato	08.01.70	SP	SÃO PAULO FC	Vila Velha/BRA	1999
56.48	Lucelia de Oliveira Peres	26.08.81	DF	ABC	Vila Velha/BRA	16.08.2009
56.51	Sirlene Sousa de Pinho	18.01.76	SP	BRASIL FC	Vitória/BRA	07.08.2005
56.58	Maria Zeferina Rodrigues Baldaia	29.08.72	SP	ASA SERTÃOZINHO	Vitória/BRA	01.09.2002
57.00	Ednalva Lauriano da Silva	10.1.76	PB	GE COMUNIT	Vitória/BRA	01.09.2002
57.06	Andrea Celeste da Silva Ramos	03.05.77	SP	ASA TAPETE	Vila Velha/BRA	16.08.2009
57.43	Adriana de Souza	23.04.73	PR	AA MARINGÁ	Vitória/BRA	27.08.2000
57.48	Lidia Karwowski	24.05.70	SC	ADEBLU	Vitória/BRA	27.08.2000
57.52	Sueli Pereira Silva	11.01.77	GO	EJA-JATAI	VILA Velha/BRA	16.08.2009
57.56	Marizete Moreira dos Santos	23.02.75	DF	CASO	Vitória/BRA	07.08.205
57.73	Maria Justina Santos Santana	19.08.69	SP	AA GUARU	Vitória/BRA	12.02.1998



Ranking Brasileiro de Todos os Tempos Corrida de Rua

(Melhores atletas por prova do Atletismo Brasileiro)

Atualizado até 31.03.2010

MEIA MARATONA (21.097 metros)

Marca	Atleta	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
1.11.15	Silvana Pereira	05.05.65			Florianópolis/BRA	13.07.1991
1.11.42	Rosangela Raimunda Pereira Faria	10.01.75	SP	OLYMPIKUS FUNI	Tóquio/JAP	16.01.1999
1.12.15	Ednalva Lauriano da Silva	10.12.76	PB	GEC-UFPB	Rio de Janeiro/BRA	02.09.2007
1.12.19	Marizete de Paula Rezende	14.12.74	SP	AFE	Rio de Janeiro/BRA	31.08.2003
1.12.21	Solange Cordeiro de Souza	05.02.69			Buenos Aires/ARG	04.09.1994
1.12.45	Maria Zeferina Rodrigues Baldaia	29.08.72	SP	EC PINHEIROS/A	Bristol/GBR	07.10.2001
1.12.47	Rizoneide Wanderley	16.12.66			Newcastle/GBR	2.09.1992
1.13.05	Nadir Sabino Siqueira	26.02.70	SP	FUNILENSE	Kosice/ESL	04.10.1997
1.13.14	Selma Cândida dos Reis	15.01.68	RJ	CRVG	Rio de Janeiro/BRA	20.08.2000
1.13.22	Carmem Souza Oliveira	17.08.65			Parquesburg/USA	19.08.1995
1.13.25	Viviany Anderson de Oliveira	17.07.69			Vitoria/BRA	16.08.1992
1.13.37	Roseli Aparecida Machado	27.12.68			Rio de Janeiro/BRA	29.10.1995
1.13.41	Delirde Maria Bernardi	27.04.69			Buenos Aires/ARG	04.09.1994
1.13.41	Márcia Narloch	28.03.69			Florianópolis/BRA	13.01.1996
1.13.44	Lucélia de Oliveira Peres	26.08.81	DF	ABC	Rio de Janeiro/BRA	02.09.2007
1.13.57	Adriana de Souza	23.04.73			Florianópolis/BRA	23.03.2003
1.14.05	Marlene Teixeira dos Santos Fortunato	08.01.70	SP	SÃO PAULO FC	Rio de Janeiro/BRA	22.08.1999
1.14.08	Lidia Karworwski	24.05.70			Florianópolis/BRA	23.11.1996
1.14.12	Marizete Moreira dos Santos	23.02.75	DF	CASO	Rio de Janeiro/BRA	02.09.2007
1.14.21	Sirlene Sousa de Pinho	18.01.76	SP	BRASIL FC	Rio de Janeiro/BRA	14.08.2005



Ranking Brasileiro de Todos os Tempos Corrida de Rua

(Melhores atletas por prova do Atletismo Brasileiro)

Atualizado até 31.03.2010

Maratona (42.195 metros)

Marca	Atleta	Nasc.	UF	Clube	Local	Data
2.27.41	Carmem Souza Oliveira	17.08.65			Boston/USA	18.04.1994
2.29.59	Márcia Narloch	28.03.69	RJ	EMSS/LSERF	Hamburgo/NED	27.03.2003
2.31.27	Janeth Mayal	19.07.63		MCP	Berlin/GER	29.09.1991
2.31.39	Viviany Anderson de Oliveira	17.07.69	SP	UEF	Berlin/GER	28.09.1997
2.33.35	Marlene Teixeira dos Santos Fortunato	08.01.70	RJ	CRVG	Barcelona/ESP	18.03.2000
2.34.51	Solange Cordeiro de Souza	05.02.69			Boston/USA	15.04.1996
2.35.11	Cleusa Maria Irineu	18.06..65			Londres/GBR	16.04.2000
2.35.18	Luciane Soares de Deus	15.11.69	RJ	CRVG	Barcelona/ESP	18.03.2000
2.35.45	Sirlene Souza de Pinho	18.01.76	SP	BRASIL FC	Amsterdam/NED	15.10.2006
2.35.46	Rizoneide Wanderley	16.12.66			Sacramento/USA	08.12.1996
2.36.07	Maria Zeferina Rodrigues Baldaia	29.08.72	SP	ASA SERTÃOZINHO	São Paulo/BRA	14.07.2002
2.36.18	Roseli Aparecida Machado	27.12.68			Nueva York/USA	12.11.1995
2.36.21	Marily dos Santos	05.02.78	BA	VETERANOS/	Florianópolis/BRA	20.04.2008
2.36.50	Dione D'Agostini-Chillemi	28.02.70			Amsterdam/NED	21.10.2001
2.37.29	Marizete de Paula Rezende	14.12.74	SP	AFE	Porto Alegre/BRA	20.05.2001
2.37.38	Angélica de Almeida	25.03.65			Rio de Janeiro/BRA	26.06.1988
2.37.57	Silvana Pereira	05.05.65	SC	ADC.CD	Chicago/USA	24.10.93
2.38.58	Ilda Alves dos Santos	05.02.72	PR	AA MARINGÁ	Florianópolis/BRA	08.09.2002
2.39.02	Maria do Carmo Arruda-Guimarães	04.03.71			São Paulo/BRA	11.05.2003
2.39.08	Marizete Moreira dos Santos	23.02.75	DF	CASO	Roma/ITA	18.03.2007