

NORMA 12

CATEGORIAS OFICIAIS DO ATLETISMO BRASILEIRO POR FAIXA ETÁRIA

Aprovada pela Assembléia Geral em 23.02.2011

Art. 1º - As categorias e respectivas faixas etárias da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), são as abaixo relacionadas, atendendo às determinações previstas nestas Normas, nas Normas e Regras da IAAF (Associação Internacional das Federações de Atletismo) e da CONSUDATLE (Confederação Sul-Americana de Atletismo):

- a) Categoria de Pré-Mirins: atletas com 12 e 13 anos, no ano da competição.
- b) Categoria de Mirins: atletas com 14 e 15 anos, no ano da competição.
- c) Categoria de Menores: atletas com 16 e 17 anos, no ano da competição.
- d) Categoria de Juvenis: atletas com 16, 17, 18 e 19 anos, no ano da competição.
- e) Categoria Sub-23: atletas com 16, 17, 18, 19, 20, 21 e 22 anos, no ano da competição.
- f) Categoria de Adultos: atletas a partir de 16 anos em diante (no ano da competição).
- g) Categoria de Masters (idade a ser considerada no dia da competição):

Idade	Masculino – Faixa Etária	Feminino – Faixa Etária
35 a 39 anos	-	F35
40 a 44 anos	M40	F40
45 a 49 anos	M45	F45
50 a 54 anos	M50	F50
55 a 59 anos	M55	F55
60 a 64 anos	M60	F60
65 a 69 anos	M65	F65
70 a 74 anos	M70	F70
75 a 79 anos	M75	F75
80 a 84 anos	M80	F80
85 a 89 anos	M85	F85
90 a 94 anos	M90	F90
95 a 99 anos	M95	F95
100 anos e acima	M100	F100

§ 1º - Em competições oficiais no Brasil, os respectivos regulamentos podem permitir o seguinte:

- a) Competições de mirins: podem participar atletas de 13 a 15 anos.
- b) Competições de menores: podem participar atletas de 15 a 17 anos.

§ 2º - A categoria de masters segue todas as determinações da WMA (World Master Athletics) e todas as competições dessa categoria realizadas no Brasil seguem as determinações da ABRAM (Associação Brasileira de Atletismo Master), a quem cabe a direção do Atletismo Máster no Brasil, por delegação da CBAt.

§ 3º - Os atletas das categorias de Pré-Mirins e Mirins inscritos em uma prova combinada somente podem participar desta prova, na mesma competição.

§ 4º - Os atletas da categoria de Menores, quando participando de competições, tem as seguintes restrições de participação:

a) Em competições da categoria (Menores), em qualquer hipótese os atletas somente podem participar de duas (2) provas individuais e do revezamento. Caso as provas individuais sejam de pista, apenas uma (1) poderá ser em distância superior a 200 metros. No caso das provas de 2000m com obstáculos e 3000m rasos, o atleta somente pode participar de uma delas na mesma competição.

b) Em competições da categoria de juvenis, os menores com 16 e 17 anos, em qualquer hipótese, somente podem participar de duas (2) provas individuais e de um revezamento. Caso as provas individuais sejam de pista, apenas uma poderá ser em distância superior a 200 metros. No caso das provas de 3000m com obstáculos, 3.000m rasos e 5.000m rasos, o atleta somente pode participar de uma delas na mesma competição e não poderá participar dos 10.000m rasos.

c) Em competições da categoria Sub-23, os menores com 16 e 17 anos, em qualquer hipótese, somente podem participar de duas (2) provas individuais e de um revezamento. Caso as provas individuais sejam de pista, apenas uma (1) poderá ser em distância superior a 200 metros. No caso das provas de 3000m com obstáculos e 5000m rasos, o atleta somente pode participar de uma delas na mesma competição e não podem participar das seguintes provas:

- Masculino: Arremesso e Lançamentos e Decatlo.
- Masculino e Feminino: 10.000m rasos, Maratona e Marcha Atlética.

d) Em competições da categoria de Adultos, os menores com 16 e 17 anos, em qualquer hipótese, somente podem participar de duas (2) provas individuais e de um revezamento. Caso as provas individuais sejam de pista, apenas uma (1) poderá ser em distância superior a 200 metros. No caso das provas de 3000m com obstáculos e 5000m rasos, o atleta somente pode participar de uma delas na mesma competição e não podem participar das seguintes provas:

- Masculino: Arremesso e Lançamentos e Decatlo.
- Masculino e Feminino: 10.000m rasos, Maratona e Marcha Atlética.

§ 4º - Os atletas da categoria de juvenis com 18 e 19 anos podem participar de competições da categoria Sub-23 e de Adultos, com exceção das provas da Maratona e 50km Marcha Atlética.

Art. 2º Para provas de Meia-Maratona somente podem participar atletas com dezoito (18) anos de idade ou mais no ano da competição.

Art. 3º Para as provas da Maratona e 50km Marcha Atlética somente podem participar atletas com vinte (20) anos de idade ou mais, no ano da competição.

Art. 4º É proibida a realização de competições oficiais de Atletismo para atletas com 11 anos de idade ou menos; para esta faixa etária recomenda-se a realização do Programa Mini-Atletismo da CBA/IAAF.

Art. 5º As provas oficiais para realização de competições nas categorias e faixas etárias, acima, são as seguintes:

a) Masculino:

Provas	Adulto	Sub-23	Juvenil	Menores	Mirins
Corridas rasas	100m 200m	100m 200m	100m 200m	100m 200m	75m 250m

	400m 800m 1.500m 5.000m 10.000m	400m 800m 1.500m 5.000m 10.000m	400m 800m 1.500m 5.000m 10.000m	400m 800m 1.500m 3.000m	1.000m
Corridas com Barreiras	110m 400m	110m 400m	110m 400m	110m 400m	100m 300m
Corrida com Obstáculos	3.000m	3.000m	3.000m	2.000m	1.000m
Marcha Atlética	20.000m 50.000m	20.000m	10.000m	10.000m	5.000m
Revezamentos	4x100m 4x400m	4x100m 4x400m	4x100m 4x400m	Medley (100-200-300-400)	4x75m
Saltos	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara
Arremesso Lançamentos	Peso (7,26kg) Disco (2,0kg) Dardo(800g) Martelo (7,26kg)	Peso (7,26kg) Disco (2,0kg) Dardo (800g) Martelo (7,26kg)	Peso (6kg) Disco (1,75kg) Dardo(800g) Martelo(6kg)	Peso (5kg) Disco (1,5kg) Dardo(700g) Martelo(5kg)	Peso (4kg) Disco (1kg) Dardo (600g) Martelo(4kg)
Combinada	Decatlo	Decatlo	Decatlo	Octatlo	Pentatlo

Provas	Pré-Mirim
Corridas rasas	60m 150m 600m
Corridas com Barreiras	60m
Corrida com Obstáculos	Não Há
Marcha Atlética	2.000m
Revezamentos	4x50m
Saltos	Distância Triplo* Altura Vara
Arremesso Lançamentos	Peso (3kg) Disco (750g) Dardo (500g) Martelo(3kg) **
Combinada	Tetratlo

* - Tábua com 40xm de largura e fixada a 7 metros do início da área de queda.

** - Cabo com comprimento de 90 cm.

b) Feminino:

Provas	Adulto	Sub-23	Juvenil	Menores	Mirins
Corridas	100m 200m 400m 800m 1.500m 5.000m 10.000m	100m 200m 400m 800m 1.500m 5.000m 10.000m	100m 200m 400m 800m 1.500m 3.000m 5.000m	100m 200m 400m 800m 1.500m 3.000m	75m 250m 1.000m
Corridas com Barreiras	100m 400m	100m 400m	100m 400m	100m 400m	80m 300m

Corrida com Obstáculos	3.000m	3.000m	3.000m	2.000m	1.000m
Marcha Atlética	20.000m	20.000m	10.000m	5.000m	3.000m
Revezamentos	4x100m 4x400m	4x100m 4x400m	4x100m 4x400m	Medley (100-200-300-400)	4x75
Saltos	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara	Distância Triplo Altura Vara
Arremesso Lançamentos	Peso (4kg) Disco (1,0kg) Dardo(600g) Martelo(4kg)	Peso (4kg) Disco (1.0kg) Dardo (600g) Martelo (4.0kg)	Peso (4kg) Disco (1,0kg) Dardo(600g) Martelo(4kg)	Peso (3kg) Disco (1,0kg) Dardo(500g) Martelo(3kg)	Peso (3kg) Disco (750g) Dardo (500g) Martelo(3kg)
Combinada	Heptatlo	Heptatlo	Heptatlo	Heptatlo	Pentatlo

Provas	Pré-Mirim
Corridas	60m 150m 600m
Corridas com Barreiras	60m
Corrida com Obstáculos	Não Há
Marcha Atlética	2.000m
Revezamentos	4x50m
Saltos	Distância Triplo * Altura Vara
Arremesso Lançamentos	Peso (3kg) Disco (750g) Dardo (400g) Martelo (2kg) **
Combinada	Tetratlo

* - Tábua com 40xm de largura e fixada a 7 metros do início da área de queda.

** - Cabo com comprimento de 80 cm.

Art. 6º As especificações técnicas para a realização de corridas com barreiras são as seguintes:

a) Masculino:

Provas	Categoria	Altura das Barreiras	Distância da Saída até a 1ª Barreira	Distância entre as Barreiras	Distância da última barreira até a chegada
60m	Pré-Mirim	0,60m	12,00m	7,50m	10,50m
100m	Mirim	0,838m	13,00m	8,50m	10,50m
110m	Menores	0,914m	13,72m	9,14m	14,02m
110m	Juvenil	0,995m	13,72m	9,14m	14,02m
110m	Sub-23	1,067m	13,72m	9,14m	14,02m
110m	Adulto	1,067m	13,72m	9,14m	14,02m
300m	Mirim	0,762m	45,00m	35,00m	45,00m
400m	Menores	0,838m	45,00m	35,00m	40,00m
400m	Juvenil	0,914m	45,00m	35,00m	40,00m
400m	Sub-23	0,914m	45,00m	35,00m	40,00m
400m	Adulto	0,914m	45,00m	35,00m	40,00m

b) Feminino:

Provas	Categoria	Altura das barreiras	Distância da Saída até a 1ª Barreira	Distância entre as Barreiras	Distância da última barreira até a chegada
60m	Pré-Mirim	0,60m	12,00m	7,50m	10,50m
80m	Mirim	0,762m	12,00m	8,00m	12,00m
100m	Menores	0,762m	13,00m	8,50m	10,50m
100m	Juvenil	0,838m	13,00m	8,50m	10,50m
100m	Sub-23	0,838m	13,00m	8,50m	10,50m
100m	Adulto	0,838m	13,00m	8,50m	10,50m
300m	Mirim	0,762m	45,00m	35,00m	45,00m
400m	Menores	0,762m	45,00m	35,00m	40,00m
400m	Juvenil	0,762m	45,00m	35,00m	40,00m
400m	Sub-23	0,762m	45,00m	35,00m	40,00m
400m	Adulto	0,762m	45,00m	35,00m	40,00m

Art. 7º As especificações técnicas para a realização de corridas com obstáculos são as seguintes:

a) Masculino:

Provas	Categoria	Altura do obstáculo
1.000m	Mirim	0,762m
2.000m	Menores	0,914m
3.000m	Juvenil	0,914m
3.000m	Sub-23	0,914m
3.000m	Adulto	0,914m

b) Feminino:

Provas	Categoria	Altura do obstáculo
1.000m	Mirim	0,762m
2.000m	Menores	0,762m
3.000m	Juvenil	0,762m
3.000m	Sub-23	0,762m
3.000m	Adulto	0,762m

Art. 8º As especificações técnicas para a realização de provas combinadas são as seguintes:

Ordem	Decatlo	Heptatlo	Octatlo	Pentatlo Masc.	Pentatlo Fem.	Tetratlo
1ª	100m	100m c/bar.	100m	100m c/bar.	80m c/bar	60m c/bar
2ª	Distância	Altura	Distância	Altura	Altura	Peso
3ª	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Distância
4ª	Altura	200m	400m	Distância	Distância	600m
5ª	400m	Distância	110m c/bar.	800m	800m	-
6ª	110m c/bar.	Dardo	Altura	-	-	-
7ª	Disco	800m	Dardo	-	-	-
8ª	Vara	-	1.000m	-	-	-
9ª	Dardo	-	-	-	-	-
10ª	1.500m	-	-	-	-	-

Art. 9º Qualquer caso omissos nesta Norma deve ser submetido à apreciação da CBAAt, através de seu Departamento Técnico.