



DEMARCAÇÕES DA PISTA

cores	descriç	diâmetro em	tangente	prova
amarelo		110	D, C, B	FZ 4X100 m, 2°, 3°, 4° corredor
branco		117	A	PA 400 m = PA 4X100 m
		40	C, B, D	PA 200 m = m2R 4x100 m, 3° corredor FZ 4X100 m, 4° corredor, 2° corredor 2° corredor raias 1 = PA 1500 m
amarelo		110	D, C, B	IZ 4X100 m, 2°, 3°, 4° corredor
vermelho		80	D, C, B	AZ 4X100 m, 2°, 3°, 4° corredor
branco/azul		117	A	PA 4x400 m
azul		80	A	FZ 4x400 m, 2° corredor
branco/verde		117	A	PA 800 m M2 4x400 m, 2° corredor
azul		80	A	IZ 4x400 m, 2° corredor
azul		80	A	IZ Para corrltas ou parte de corrltas fora das raias 4x400 m, 2°, 3° corredor IZ 10 m antes da linha de chegada nas raias 2 até 8 FZ 10 m depois, paralelo à linha de chegada nas raias 2 até 5 somente
verde		D		linha de abandono de raias = 800 m 4x400 m, 2° corredor
branco		PA		100m, 110 m, 1500 m, 2000 e 3000 m speedchase, 5000 m, 10000 m grupo 5000 m e 10000 m (marcadas na raias 5 até 8)

BARREIRAS E OB STÁCULOS

cores	compr	prova	altura barreira	nº barreiras	nº barreiras	distância entre barreiras	distância entre barreiras e linha de chegada
azul	10	110 m	1,00	10	13,72 m	5,14 m	14,62 m
verde	10	100 m	0,938	10	13,00 m	8,50 m	10,50 m
verde	10	400 mH	0,914	10	45,00 m	35,00 m	40,00 m
			F 0,762				
			speedchase M	0,914	5		
			F	0,762			

