

**CAMPEONATOS MUNDIAIS DE ATLETISMO**  
**27 de setembro a 06 de outubro de 2019**  
**Doha, Qatar**

**Índices exigidos pela IAAF**

<b>Masculino</b>	<b>Prova</b>	<b>Feminino</b>
10.10	100m	11.24
20.40	200m	23.02
45.30	400m	51.80
1.45.80	800m	2.00.60
3.36.00 (3.53.10)	1.500m (milha)	4.06.50 (4.25.20)
13.22.50	5.000m	15.22.00
27.40.00	10.000m	31.50.00
	100m c/ barreiras	12.98
13.46	110m c/ barreiras	
49.30	400m c/ barreiras	56.00
8.29.00	3.000m c/ obstáculos	9.40.00
1.22.30	20km de Marcha Atlética	1.33.30
3.59.00	50km de Marcha Atlética	4.30.00
2.16.00	Maratona	2.37.00
2.30	Salto em Altura	1.94
5.71	Salto com Vara	4.56
8.17	Salto em Distancia	6.72
16.95	Salto Triplo	14.20
20.70	Arremesso do Peso	18.00
65.00	Lançamento do Disco	61.20
76.00	Lançamento do Martelo	71.00
83.00	Lançamento do Dardo	61.50
8.200	Decatlo/Heptatlo	6.300

***Período de obtenção do índice:***  
***07 de setembro de 2018 a 06 de setembro de 2019.***