

**CAMPEONATOS MUNDIAIS DE ATLETISMO SUB-20**  
**19 a 24 de Julho de 2016**  
**Bydgoszcz – Polônia**

**ÍNDICES MÍNIMOS PARA CONVOCAÇÃO – CBA**  
**Revisados em 04.04.2016**

<b>Masculino</b>	<b>Prova</b>	<b>Feminino</b>
10.41	100m	11.59
20.77	200m	23.38
46.78	400m	54.00
1:47.58	800m	2:06.72
3:46.81	1.500m	4:16.71
	3.000m	<b>9:26.04</b>
<b>14:11.35</b>	5.000m	<b>16:19.01</b>
<b>29:58.90</b>	10.000m	
<b>9:00.59</b>	3000m com obstáculos	10:23.50
	100m com barreiras	13.41
13.67	110m com barreiras	
51.37	400m com barreiras	58.06
42:01.42	10.000m marcha atlética	47:19.80
	Heptatlo	5518
7513	Decatlo	
<b>2.16</b>	Salto em Altura	<b>1.83</b>
5.15	Salto com Vara	4.08
<b>7.55</b>	Salto em Distância	<b>6.20</b>
15.81	Salto Triplo	13.15
19.08	Arremesso do Peso	15.45
57.39	Lançamento do Disco	52.51
71.77	Lançamento do Martelo	59.09
<b>68.70</b>	Lançamento do Dardo	<b>49.50</b>
39.88	4x100m	45.08
3:07.80	4x400m	3:37.39

**O PRAZO PARA OBTENÇÃO DE ÍNDICES É DE 1º DE JANEIRO  
A 12 DE JUNHO DE 2016.**