

Programa Horário

Local: Parque e Centro Esportivo Alberto Santos Dumont – Boa Viagem – Recife – PE.

1ª Etapa – 31 de Outubro de 2020 - Sábado - Manhã

Início	Provas	Sexo	Fase
08.00h	Salto com Vara	Feminino	Final
08:01h	100m com Barreiras	Feminino	Heptatlo
08.10h	Lançamento de disco	Feminino	Final
08:20h	100m rasos	Masculino	Decatlo
08:40h	100m rasos	Masculino	Semifinal
08:45h	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo
09:00h	100m rasos	Feminino	Semifinal
09.10h	Salto em Distância	Masculino	Decatlo
09:30h	400m com Barreiras	Masculino	Final por tempo
09:50h	400m com Barreiras	Feminino	Final
10.01h	Arremesso de Peso	Masculino	Decatlo
10:02h	Salto em Altura	Masculino	Final
10:10h	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
10:20h	800m rasos	Masculino	Final por tempo
10:40h	800m rasos	Feminino	Final por tempo
10:50h	100m rasos	Masculino	Final
11:10h	100m rasos	Feminino	Final
11:20h	Cerimônia de Abertura		

2ª Etapa – 31 de Outubro de 2020 - Sábado - Tarde

Início	Provas	Sexo	Fase
14.00h	Revezamento 4X100m	Feminino	Final
14:05h	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
14.10h	Salto com Vara	Masculino	Final
14:15h	Salto em Altura	Masculino	Decatlo
14:20h	Salto em Distância	Feminino	Final
14:25h	Arremesso de Peso	Feminino	Heptatlo
14:30h	Revezamento 4X100m	Masculino	Final
14:35h	400m rasos	Feminino	Final por tempo
14:50h	400m rasos	Masculino	Final por tempo
15:00h	200m	Feminino	Heptatlo
15.10h	400m	Masculino	Decatlo
15:20h	Salto em Distância	Masculino	Final
15.25h	Lançamento de Disco	Masculino	Final
15:30h	5.000m rasos	Feminino	Final
16:00h	5.000m rasos	Masculino	Final
16:30h	20.000m Marcha Atlética	Feminino	Final
16:31h	20.000m Marcha Atlética	Masculino	Final

3ª Etapa – 01 de Novembro de 2020 - Domingo - Manhã

INÍCIO	PROVA	SEXO	FASE
08:00h	1500m rasos	Feminino	Final
08:05h	Salto em Altura	Feminino	Final
08:10h	Lançamento do Martelo	Feminino	Final
08.15h	1500m rasos	Masculino	Final
08:30h	110m com Barreiras	Masculino	Decatlo
08:35h	110m com Barreiras	Masculino	Final por tempo
08:45h	100m com Barreiras	Feminino	Final por tempo
09:00h	Lançamento do Disco	Masculino	Decatlo
09:05h	Salto em Distancia	Feminino	Heptatlo
09:10h	200m rasos	Masculino	Semifinal por Tempo
09:20h	200m rasos	Feminino	Semifinal
09:35h	Salto com Vara	Masculino	Decatlo
10:00h	Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo
10:05h	200m rasos	Feminino	Final
10:15h	200m rasos	Masculino	Final
10:20h	Arremesso de Peso	Masculino	Final
10:35h	800m rasos	Feminino	Heptatlo

4ª Etapa – 01 de Novembro de 2020 - Domingo – Tarde

INÍCIO	PROVA	SEXO	FASE
14.00h	Salto triplo	Feminino	Final
14:05h	Revezamento 4X400m	Feminino	Final
14:10h	Arremesso de Peso	Feminino	Final
14:15h	Lançamento de Dardo	Masculino	Decatlo
14:20h	Revezamento 4X400m	Masculino	Final
14:50h	1500m rasos	Masculino	Decatlo
15.00h	Salto triplo	Masculino	Final
15:05h	3.000m com Obstáculos	Feminino	Final
15:10h	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
15:20h	3.000m com Obstáculos	Masculino	Final
15:40h	10.000m rasos	Feminino	Final
16:20h	10.000m rasos	Masculino	Final

Observações:

- As provas de pista adentrarão ao estádio 15 minutos antes do início;
- As provas de campo adentrarão ao estádio 20 minutos antes do início, exceto o Salto com Vara adentrará 01:00h antes do início;
- As provas de revezamento adentrarão ao estádio 20 minutos antes do início.