

**COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL
Instituto Olímpico Brasileiro**

PROGRAMA ESPORTE SEGURO PARA ORGANIZAÇÕES

CONTEÚDO PARA COMPARTILHAR

**POR:
INSTITUTO OLÍMPICO BRASILEIRO**

**RIO DE JANEIRO
Novembro, 2021**

Sumário

1. Introdução	3
2. Programa Esporte Seguro Para Organizações	3
3. Materiais para compartilhar	3
3.1 Código de Conduta Ética do COB	4
3.2 Esporte Antirracista: Todo Mundo Sai Ganhando	4
3.2.1 Folder	4
3.2.2 Vídeo informativo	5
3.2.3 Curso Esporte Antirracista: Todo Mundo Sai Ganhando	5
3.2.4 Textos e imagens	6
3.3. Política de Prevenção e Enfrentamento à Violência, Assédio e Abuso	8
3.4. Prevenção e Enfrentamento do Assédio e Abuso no Esporte – para adultos	8
3.4.1 Folder	8
3.4.2 Vídeo informativo	9
3.4.3 Curso Prevenção e Enfrentamento do Assédio e Abuso no Esporte – para adultos	9
3.4.4 Textos e imagens	10
3.5 Abuso e Assédio Fora de Jogo – para jovens	11
3.5.1 Folder	11
3.5.2 Curso Abuso e Assédio Fora de Jogo – para jovens	12
3.5.3 Textos e imagens	12

1. Introdução

Bem-vindas e Bem-vindos ao Programa Esporte Seguro Para Organizações. O Comitê Olímpico do Brasil (COB) agradece o interesse e empenho da sua organização em unir forças para que, juntos, possamos criar uma cultura de segurança e um ambiente esportivo justo, equilibrado e livre de violências.

Este documento tem o objetivo de facilitar a organização de conteúdo e materiais que podem ser utilizados pela sua Organização no sentido de promover as ações do Esporte Seguro. De forma simples, didática e prática apresentamos textos, imagens e materiais que podem ser divulgados em sites, redes sociais, grupos de WhatsApp, e-mails, entre outras fontes de contato com a sua comunidade.

Reforçamos que a educação é melhor forma de prevenção!

2. Programa Esporte Seguro para Organizações

O Programa Esporte Seguro para Organizações visa apoiar as organizações e toda a comunidade esportiva, com o objetivo de tornar o esporte um lugar seguro para todas e todos, contribuir para uma cultura de prevenção, reconhecimento, enfrentamento e adoção de boas práticas no ambiente esportivo, conforme a legislação vigente, difundindo amplamente temas como: violência, assédio, abuso, racismo, ética, entre outros.

O Comitê Olímpico do Brasil (COB) reconhece que proteger atletas, mulheres e homens, e outras potenciais vítimas de violência no esporte é essencial. Os últimos anos foram de muito estudo e imersão para o COB, o que resultou em uma série de ações voltadas à promoção do Esporte Seguro e que agora compartilha com a sua Organização.

3. Materiais para compartilhar

O Programa Esporte Seguro para Organizações é composto pela disponibilização de conteúdos, informações e documentos sobre os temas do Esporte Seguro.

O Programa buscar disseminar e compartilhar materiais produzidos pelo COB como cursos, fotos, textos e *folders* que servirão para auxiliar as Organizações no processo de implementação e divulgação para toda a comunidade, com o objetivo de tornar cada vez mais o ambiente esportivo um local seguro para todos.

As Organizações poderão acessar todo o conteúdo disponibilizado neste documento e utilizá-lo em todos os seus canais de comunicação como redes sociais, site, e-mails, entre outros.

Informamos que uma parte do conteúdo aqui apresentado, como a sugestão de textos e legendas, podem ser personalizados de acordo com a necessidade da organização, já o conteúdo dos cursos, as imagens, os *folders*, o Código de Conduta e a Política de Prevenção não devem ser alterados.

3.1 Código de Conduta Ética do COB

O Código de Conduta Ética do Comitê Olímpico do Brasil (COB) foi criado em 2018 e disciplina a conduta da entidade e dos agentes públicos e privados envolvidos com a prática do esporte em território nacional, segundo os bons valores do agir humano e os princípios do Olimpismo. O Código rege atos e relações jurídicas constituídas no âmbito da atividade esportiva. Este documento poderá servir de exemplo para a sua organização construir o próprio Código, caso ainda não possua.

Link para acessar o documento no site do COB:

<https://novoportal.cob.org.br/pt/documentos/download/ac6cf4f8df3a9/#:~:text=1%C2%B0%20%2D%20O%20C%C3%B3digo%20de,e%20os%20princ%C3%ADpios%20do%20Olimpismo>

3.2 Esporte Antirracista: Todo Mundo Sai Ganhando

3.2.1 Folder

No folder você encontrará uma breve descrição do tema do Racismo, assim como uma apresentação geral do Curso Esporte Antirracista: Todo Mundo Sai Ganhando, incluindo o seu objetivo, para quem se destina, sua estrutura, formato e inscrição. Neste documento, constam também dados importantes, conceitos básicos sobre o tema, informações sobre como denunciar e boas práticas.

Este folder poderá ser compartilhado e divulgado pela Organização. Caso seja do interesse da Organização em imprimir o material, entre em contato com o COB para receber a versão adequada.



Link para acessar: <https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/ba3fbb6a405d1>

3.2.2 Vídeo informativo

O vídeo informativo destina-se a divulgação do tema Racismo e sobre o Curso Esporte Antirracista: Todo Mundo Sai Ganhando. Neste vídeo, atletas brasileiros de diversas raças falam sobre o que é o Racismo, como ele se apresenta, suas consequências, um breve posicionamento do COB sobre o tema e a divulgação do curso oferecido sobre o tema.

O vídeo poderá ser compartilhado e divulgado pela organização.



Link para acessar: <https://www.youtube.com/watch?v=NqVob8EoOU8>

3.2.3 Curso Esporte Antirracista: Todo Mundo Sai Ganhando

O Curso Esporte Antirracista: Todo Mundo Sai Ganhando foi desenvolvido pelo Instituto Olímpico Brasileiro (IOB) e tem como autora a filósofa e mestra, ativista na luta antirracista, Djamila Ribeiro, e a cooperação da Organização das Nações Unidas para a Educação (UNESCO). Este curso, lançado em 2020, tem formato a distância – totalmente on-line, com carga horária de 30 horas, gratuito, com certificado e disponível a todos, com inscrições abertas todos os dias.

O COB tornou obrigatória a realização do Curso Esporte Antirracista: Todo Mundo Sai Ganhando para os integrantes do Time Brasil em competições nacionais e internacionais, para funcionários e membros dos poderes do COB, prestadores de serviço e voluntários. Sendo assim, sugerimos que a organização também busque seguir essa diretriz. Informamos que caso seja de interesse da organização, poderemos enviar um relatório, mediante solicitação prévia, para apresentar quais colaboradores e demais pessoas que se relacionem com a organização já realizaram o curso.

Link para acessar: <https://projetosdiversosioab.asdnet.com.br/>

3.2.4 Textos e imagens

O COB desenvolveu artes e textos sobre o tema do Curso Esporte Antirracista: Todo Mundo Sai Ganhando, com o objetivo de divulgar e compartilhar informações sobre o curso nas redes sociais e no site oficial. Para que você também possa utilizar, caso seja do interesse da entidade, compartilhamos:

Abaixo, seguem algumas imagens de artes sobre o tema:



Abaixo, segue uma sugestão de texto de divulgação, referente às imagens acima:

O racismo ainda faz parte da sociedade que vivemos e pode ser entendido como um sistema de opressão que se manifesta de forma explícita, por meio de agressões físicas e verbais ou por práticas veladas, camufladas de piadas, concretizadas em atos discriminatórios.

Nesse contexto, e sabendo do compromisso das organizações com a sociedade e sobretudo com o esporte, o Comitê Olímpico do Brasil (COB) lançou o Curso Esporte Antirracista: Todo Mundo Sai Ganhando, desenvolvido pelo Instituto Olímpico Brasileiro (IOB), sua área de educação; tendo como autora a filósofa e mestra, ativista na luta antirracista, Djamila Ribeiro; e a cooperação da Organização das Nações Unidas para a Educação (UNESCO).

Informamos que a nossa organização está fazendo parte do Programa Esporte Seguro do COB e contamos com o comprometimento de todos os colaboradores da organização para tornarmos cada vez mais o esporte um ambiente ainda mais seguro! Vamos juntos nessa!

Acesse o link para se inscrever no curso: <https://projetosdiversosioab.asdnet.com.br/>

Abaixo, segue mais uma imagem de arte sobre o tema:



Abaixo, segue uma sugestão de texto de divulgação, referente à imagem acima:

O Curso Esporte Antirracista: Todo Mundo Sai Ganhando é destinado a atletas, treinadoras, treinadores, gestoras, gestores, profissionais das ciências do esporte e demais públicos envolvidos com o esporte, desde a iniciação esportiva até o alto rendimento.

O curso é gratuito e está estruturado na modalidade de ensino a distância (EAD), e possui carga horária de 30 horas. Nele serão apresentados conceitos, informações e exemplos de casos reais e fictícios, ligados ao esporte, que ilustram o tema tratado, que estão divididos em três módulos:

- Racismo: será que ainda existe racismo no Brasil?
- Aprendendo os conceitos.
- Sejamos todas e todos antirracistas!

Acesse o link para se inscrever no curso: <https://projetosdiversosioib.asdnet.com.br/>

3.3. Política de Prevenção e Enfrentamento à Violência, Assédio e Abuso

A Política de Prevenção e Enfrentamento à Violência, Assédio e Abuso do COB foi criada em 2018, com o objetivo de estabelecer as diretrizes gerais a serem seguidas pela entidade e seus agentes no meio ambiente de trabalho, nas ações e nas missões nas quais couber ao COB a representação nacional ou na organização do evento multiesportivos, tendo em vista proporcionar mecanismos de prevenção, orientação, acolhimento, e tratamento nos temas referentes ao assédio e abuso. A iniciativa busca implementar ferramentas de enfrentamento e encaminhamento adequado quando confrontados pela temática, na busca por um ambiente seguro e positivo para o melhor desenvolvimento físico, emocional e social das pessoas envolvidas nas ações desenvolvidas pela entidade, além de contribuir para uma entidade que valorize a ética, a integridade e a dignidade humana nas relações e na gestão corporativa.

Este documento poderá servir de exemplo para sua organização construir a própria Política, caso ainda não possua.

Link para acessar o documento no site do COB:

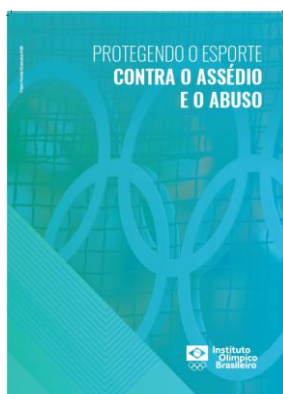
<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/ae6975bcc4d0/>

3.4. Prevenção e Enfrentamento do Assédio e Abuso no Esporte – para adultos

3.4.1 Folder

No folder você encontrará uma breve descrição sobre a política do COB sobre o tema, assim como uma apresentação geral do Curso de Prevenção e Enfrentamento do Assédio e do Abuso no Esporte, incluindo o seu objetivo, sua estrutura e inscrição. Neste documento, constam informações sobre as categorias de violência e como se apresentam, informações sobre como denunciar, além de boas práticas.

Este folder poderá ser compartilhado e divulgado pela Organização. Caso seja do interesse da Organização em imprimir o material, entre em contato com o COB para receber a versão adequada.



Link para acessar: <https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/3c6fa843c69a3/>

3.4.2 Vídeo informativo

O vídeo informativo destina-se a divulgação do tema sobre os cursos do Programa de Prevenção e Enfrentamento do Assédio e Abuso no Esporte (para adultos e também a edição para jovens). Nesse vídeo, são apresentadas afirmações sobre o tema, ressaltando o direito ao ambiente seguro e ressaltando que o melhor caminho para a conscientização e a segurança no esporte é o conhecimento.

O vídeo poderá ser compartilhado e divulgado pela organização.



Link para acessar: <https://www.youtube.com/watch?v=ywDe0qNbcuQ>

3.4.3 Curso de Prevenção e Enfrentamento do Assédio e Abuso no Esporte – para adultos

O Curso de Prevenção e Enfrentamento do Assédio e Abuso no Esporte – para adultos foi desenvolvido pelo Instituto Olímpico Brasileiro (IOB) e é destinado a atletas, treinadores e treinadoras ou membros das organizações esportivas. Lançado em 2020, o curso tem formato a distância - totalmente on-line, com carga horária de 30 horas, gratuito, com certificado e com inscrições abertas todos os dias.

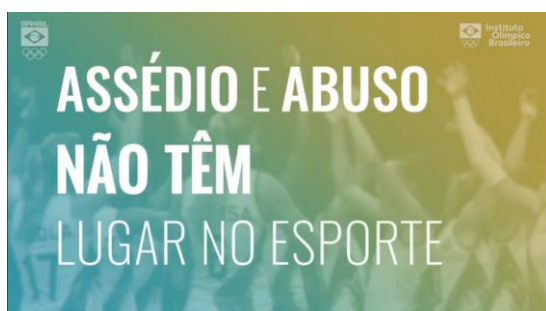
O COB tornou obrigatória a realização do Curso de Prevenção e Enfrentamento do Assédio e Abuso no Esporte – para adultos para os integrantes do Time Brasil em competições nacionais e internacionais, para funcionários e membros dos poderes do COB, prestadores de serviço e voluntários. Sendo assim, sugerimos que a organização também busque seguir essa diretriz. Informamos que caso seja de interesse da organização, poderemos enviar um relatório, mediante solicitação prévia, para apresentar quais colaboradores e demais pessoas que se relacionem com a organização já realizaram o curso.

Link para acessar: <https://projetosdiversosioib.asdnet.com.br/>

3.4.4 Textos e imagens

O COB desenvolveu artes e textos sobre o tema do Curso de Prevenção e Enfrentamento do Assédio e Abuso no Esporte, com o objetivo de divulgar e compartilhar informações sobre o curso nas redes sociais e no site oficial. Para que você também possa utilizar, caso seja do interesse da entidade, compartilhamos:

Abaixo, seguem algumas imagens de artes sobre o tema:



Abaixo, segue uma sugestão de texto de divulgação, referente às imagens acima:

O Comitê Olímpico do Brasil (COB) reconhece que proteger atletas, mulheres e homens, e outras potenciais vítimas de violência no esporte é algo essencial. Os últimos anos foram de muito estudo e imersão para o COB, o que resultou em uma série de ações voltadas para a promoção do Esporte Seguro.

Uma dessas ações foi a criação do Curso de Prevenção e Enfrentamento do Assédio e Abuso no Esporte (PEAAE) – para adultos, que tem o objetivo difundir amplamente o tema do assédio e abuso no esporte, contribuindo para a cultura de prevenção, enfrentamento e adoção de boas práticas, conforme a legislação vigente.

O curso é 100% on-line e gratuito, está estruturado a partir de videoaulas, conteúdo teórico, reflexões, avaliações objetivas, acesso a documentos de apoio e possui certificado.

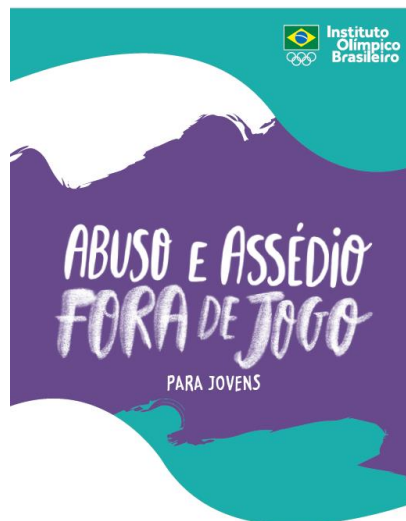
Acesse o link <https://projetosdiversosioab.asdnet.com.br/> para se inscrever no curso seja você também um agente transformador!

3.5 Abuso e Assédio Fora de Jogo – para jovens

3.5.1 Folder

No folder você encontrará uma breve descrição do tema contra Abuso e Assédio para atletas jovens, assim como uma apresentação geral do Curso E Abuso e Assédio Fora de Jogo – para jovens, incluindo o seu objetivo, para quem se destina, sua estrutura, formato e inscrição. Nesse documento, constam também dados importantes, conceitos básicos sobre o tema, informações sobre como denunciar, além de boas práticas.

Este folder poderá ser compartilhado e divulgado pela Organização. Caso seja do interesse da Organização em imprimir o material, entre em contato com o COB para receber a versão adequada.



Link para acessar: <https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/679c6c6758755>

3.5.2 Curso Abuso e Assédio Fora de Jogo – para jovens

O Curso Abuso e Assédio Fora de Jogo – para jovens foi desenvolvido pelo Instituto Olímpico Brasileiro (IOB) e é destinado a atletas, de 12 a 17 anos, provenientes das diferentes categorias, da iniciação esportiva ao alto rendimento. Este curso tem o objetivo de informar jovens atletas o que são essas violências e como elas podem acontecer no ambiente esportivo, como detectá-las, preveni-las e enfrentá-las. Possui formato a distância - totalmente on-line, com carga horária de 30 horas, gratuito, com certificado e com inscrições abertas todos os dias.

O COB tornou obrigatória a realização do Curso Abuso e Assédio Fora de Jogo – para para os integrantes do Time Brasil em competições nacionais e internacionais, para funcionários e membros dos poderes do COB, prestadores de serviço e voluntários. Sendo assim, sugerimos que a organização também busque seguir essa diretriz. Informamos que caso seja de interesse da organização, poderemos enviar um relatório, mediante solicitação prévia, para apresentar quais colaboradores e demais pessoas que se relacionem com a organização já realizaram o curso.

Link para acessar: <https://jovensatletasiob.asdnet.com.br/>

3.5.3 Textos e imagens

O COB desenvolveu artes e textos sobre o tema do Curso Abuso e Assédio Fora de Jogo – para jovens, com o objetivo de divulgar e compartilhar informações sobre o curso nas redes sociais e no site oficial. Para que você também possa utilizar, caso seja do interesse da entidade, compartilhamos:

Abaixo, seguem algumas imagens de artes sobre o tema:



Abaixo, segue uma sugestão de texto de divulgação, referente às imagens acima:

O Comitê Olímpico do Brasil (COB) criou o Curso Abuso e Assédio Fora de Jogo – para jovens destinado a atletas, de 12 a 17 anos, provenientes das diferentes categorias, da iniciação esportiva ao alto rendimento. Este curso tem o objetivo de informar jovens atletas o que são essas violências e como elas podem acontecer no ambiente esportivo, como detectá-las, preveni-las e enfrentá-las. O COB tem o atleta como o centro de suas ações e busca sempre dar todo suporte possível a eles, homens e mulheres, meninos e meninas, de todas as idades, para que possam treinar, competir e representar o Brasil de forma saudável e segura.

O curso está estruturado em três tempos, com vídeos, interações, reflexões e um quiz em cada tempo. Veja os temas que serão tratados:

- Aprendendo sobre Abuso e Assédio
- Reconhecendo Sinais
- Buscando Ajuda

Este curso é 100% on-line, gratuito e oferece certificado! Também possui uma carga horária de 30 horas e você pode organizar seu tempo de estudo dentro das suas atividades do dia a dia.

Acesse o link para se inscrever no curso: <https://jovensatletasiob.asdnet.com.br/>

Abaixo, segue mais uma imagem sobre o tema:



Abaixo, segue uma sugestão de texto de divulgação, referente à imagem acima:

Violência sexual é crime!

Infelizmente, a violência pode estar presente e velada de diversas formas no ambiente esportivo.

Na tirinha da Letícia, podemos observar uma clara manifestação de violência sexual, que ocorre quando uma pessoa usa a força, faz ameaças, chantagem, ou se aproveita da vítima para que ocorra uma atividade sexual, como no exemplo acima.

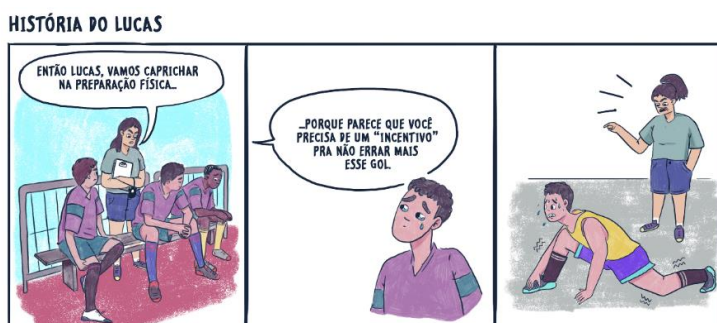
Letícia foi submetida a toques em suas partes íntimas pelo Jorge, médico da equipe, o que evidencia uma manifestação de violência sexual. É necessário que Letícia saiba que ninguém

pode tocá-la sem o seu consentimento e que ao sofrer ou presenciar situações como essas, as pessoas envolvidas devem denunciar.

Para que situações assim sejam identificadas e denunciadas, e não ocorram mais, o Instituto Olímpico Brasileiro criou o Curso Abuso e Assédio Fora de Jogo – para jovens, com o objetivo de divulgar amplamente o tema. Inscreva-se já em nosso site e ajude a contribuir para um ambiente esportivo seguro e saudável!

Acesse o link para se inscrever no curso: <https://jovensatletasiob.asdnet.com.br/>

Abaixo, segue mais uma imagem sobre o tema:



Abaixo, segue uma sugestão de texto de divulgação, referente à imagem acima:

O abuso e o assédio podem estar presentes em diversos âmbitos da sociedade, inclusive no esporte, como podemos ver nesse exemplo de Lucas.

Sempre que a equipe perde um jogo, a preparadora física escolhe alguns atletas para dar o que ela chama de “tratamento diferenciado”, que envolve alongamentos extremos e exercícios com carga além das possibilidades do atleta, causando muita dor no corpo e até mesmo lesão em alguns casos.

Esse “incentivo” pode parecer inofensivo e eficaz, mas, na verdade, o que estamos vendo é uma manifestação de violência física.

Para que essa e outras situações de assédio possam ser identificadas e evitadas, o Instituto Olímpico Brasileiro criou o Curso Abuso e Assédio Fora de Jogo – para jovens, com o objetivo de divulgar amplamente o tema de assédio e abuso no esporte, contribuindo para a cultura de prevenção, enfrentamento e adoção de boas práticas, conforme a legislação vigente.

Acesse o link para se inscrever no curso: <https://jovensatletasiob.asdnet.com.br/>