



confederação brasileira de atletismo

NORMA 12

CATEGORIAS OFICIAIS DO ATLETISMO BRASILEIRO POR FAIXA ETÁRIA

***Aprovada pela Assembleia Geral em 26.04.2014
Atualizada pelo Departamento Técnico em 12.05.2020***

Art. 1º - As categorias e respectivas faixas etárias da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), são as abaixo relacionadas, atendendo às determinações previstas nestas Normas, nas Normas e Regras da WA (Associação das Federações Nacionais) e da CONSUDATLE (Confederação Sul-Americana de Atletismo) e de aplicação obrigatória no Atletismo Brasileiro:

- a) Categoria Sub-14: atletas com 12 e 13 anos, no ano da competição.
- b) Categoria Sub-16: atletas com 14 e 15 anos, no ano da competição.
- c) Categoria Sub-18: atletas com 16 e 17 anos, no ano da competição.
- d) Categoria Sub-20: atletas com 16, 17, 18 e 19 anos, no ano da competição.
- e) Categoria Sub-23: atletas com 16, 17, 18, 19, 20, 21 e 22 anos, no ano da competição.
- f) Categoria de Adultos: atletas a partir de 16 anos em diante (no ano da competição).
- g) Categoria de Masters atletas a partir de 35 anos em diante (idade a ser considerada no dia da competição):

Idade	Masculino – Faixa Etária	Feminino – Faixa Etária
35 a 39 anos	M35	F35
40 a 44 anos	M40	F40
45 a 49 anos	M45	F45
50 a 54 anos	M50	F50
55 a 59 anos	M55	F55
60 a 64 anos	M60	F60
65 a 69 anos	M65	F65
70 a 74 anos	M70	F70
75 a 79 anos	M75	F75
80 a 84 anos	M80	F80
85 a 89 anos	M85	F85
90 a 94 anos	M90	F90
95 a 99 anos	M95	F95
100 anos e acima	M100	F100

§ 1º - A aplicação desta Norma é obrigatória em todas as competições oficiais de Atletismo realizadas no Brasil como condição básica para terem seus resultados homologados pela CBAt.

§ 2º - Em competições oficiais no Brasil, os respectivos regulamentos podem permitir o seguinte:

- a) Competições Sub-16: podem participar atletas de 13 a 15 anos.
- b) Competições Sub-18: podem participar atletas de 15 a 17 anos.

§ 3º - A categoria de masters segue todas as determinações da WMA (World Master Athletics) e todas as competições dessa categoria realizadas no Brasil seguem as determinações da ABRAM (Associação Brasileira de Atletismo Master), a quem cabe a direção do Atletismo Máster no Brasil, por delegação da CBAAt.

§ 4º - Em competições da categoria Sub-14, em qualquer hipótese, os atletas somente podem participar de duas (2) provas individuais e do revezamento.

§ 5º - Em competições da categoria Sub-16, em qualquer hipótese, os atletas somente podem participar de duas (2) provas individuais e do revezamento.

§ 6º - Os atletas da categoria Sub-18, quando participando de competições, tem as seguintes restrições de participação:

a) Em competições da categoria Sub-23, os atletas com 16 e 17 anos, não poderão participar das seguintes provas:

- a. Masculino: Arremesso e Lançamentos e Decatlo.
- b. Masculino e Feminino: 10.000m rasos, Maratona e Marcha Atlética.

b) Em competições da categoria de Adultos, os atletas com 16 e 17 anos, em qualquer hipótese, não poderão participar das seguintes provas:

- a. Masculino: Arremesso e Lançamentos e Decatlo.
- b. Masculino e Feminino: 10.000m rasos, Maratona e Marcha Atlética.

§ 7º - Os atletas da categoria Sub-20 com 18 e 19 anos podem participar de competições da categoria Sub-23 e de Adultos, com exceção das provas da Maratona e 50km Marcha Atlética.

§ 8º - Em corridas de rua, a idade MÍNIMA para atletas participarem é a seguinte:

- provas com percurso até 5km: 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- provas com percurso menor que 10km: 16 (dezesesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- provas com percurso de 10km até 30km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- Maratona e acima: 20 (vinte) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova.

Art. 2º Para a prova de 50km Marcha Atlética somente podem participar atletas com vinte (20) anos de idade ou mais, no ano da competição.

Art. 3º É proibida a realização de competições oficiais de Atletismo para atletas com 11 anos de idade ou menos; para esta faixa etária recomenda-se a realização do Programa Mini-Atletismo da CBAAt/IAAF.

Art. 4º As provas oficiais para realização de competições nas categorias e faixas etárias, acima, são as seguintes:

a) Masculino:

Provas	Adulto	Sub-23	Sub-20	Sub-18	Sub-16
Corridas rasas	100m	100m	100m	100m	
	200m	200m	200m	200m	
	400m	400m	400m	400m	75m
	800m	800m	800m	800m	250m
	1.500m	1.500m	1.500m	1.500m	1.000m
	5.000m	5.000m	3.000m	3.000m	
	10.000m	10.000m	5.000m		
Corridas com Barreiras	110m	110m	110m	110m	100m

	400m	400m	400m	400m	300m
Corrida com Obstáculos	3.000m	3.000m	3.000m	2.000m	1.000m
Marcha Atlética	20.000m 50.000m	20.000m	10.000m	10.000m	5.000m
Revezamentos	4x100m 4x400m	4x100m 4x400m	4x100m 4x400m	4x400m Misto****	4x75m
Saltos	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara
Arremesso Lançamentos	Peso (7,26kg) Disco (2,0kg) Dardo (800g) Martelo (7,26kg)	Peso (7,26kg) Disco (2,0kg) Dardo (800g) Martelo (7,26kg)	Peso (6kg) Disco (1,75kg) Dardo (800g) Martelo (6kg)	Peso (5kg) Disco (1,5kg) Dardo (700g) Martelo (5kg)	Peso (4kg) Disco (1kg) Dardo (600g) Martelo (4kg)
Combinada	Decatlo	Decatlo	Decatlo	Decatlo	Pentatlo

Provas	Sub-14
Corridas rasas	60m 150m 800m
Corridas com Barreiras	60m
Corrida com Obstáculos	Não há
Marcha Atlética	2.000m
Revezamentos	4x60m
Saltos	Distância Altura Vara **
Arremesso Lançamentos	Peso (3kg) Disco (750g) Dardo (500g) Martelo (3kg) ***
Combinada	Tetratlo

** - A vara dever ter comprimento de 2,80 a 3,40m.

*** - Cabo com comprimento de 90 cm.

**** - Prova realizada com dois atletas do naipe masculino e dois atletas do naipe feminino.

b) Feminino:

Provas	Adulto	Sub-23	Sub-20	Sub-18	Sub-16
Corridas	100m 200m 400m 800m 1.500m 5.000m 10.000m	100m 200m 400m 800m 1.500m 5.000m 10.000m	100m 200m 400m 800m 1.500m 3.000m 5.000m	100m 200m 400m 800m 1.500m 3.000m	75m 250m 1.000m
Corridas com Barreiras	100m 400m	100m 400m	100m 400m	100m 400m	80m 300m
Corrida com Obstáculos	3.000m	3.000m	3.000m	2.000m	1.000m
Marcha Atlética	20.000m	20.000m	10.000m	5.000m	3.000m
Revezamentos	4x100m 4x400m	4x100m 4x400m	4x100m 4x400m	4x400m Misto****	4x75m
Saltos	Distância Altura	Distância Altura	Distância Altura	Distância Altura	Distância Triplo

	Triplo Vara	Triplo Vara	Triplo Vara	Triplo Vara	Altura Vara
Arremesso Lançamentos	Peso (4kg) Disco (1,0kg) Dardo (600g) Martelo (4kg)	Peso (4kg) Disco (1.0kg) Dardo (600g) Martelo (4.0kg)	Peso (4kg) Disco (1,0kg) Dardo (600g) Martelo (4kg)	Peso (3kg) Disco (1,0kg) Dardo (500g) Martelo (3kg)	Peso (3kg) Disco (750g) Dardo (500g) Martelo (3kg)
Combinada	Heptatlo	Heptatlo	Heptatlo	Heptatlo	Pentatlo

Provas	Sub-14
Corridas	60m 150m 800m
Corridas com Barreiras	60m
Corrida com Obstáculos	Não Há
Marcha Atlética	2.000m
Revezamentos	4x60m
Saltos	Distância Altura Vara **
Arremesso Lançamentos	Peso (3kg) Disco (750g) Dardo (400g) Martelo (2kg) ***
Combinada	Tetratlo

** - A vara deve ter comprimento de 2,80 a 3,40m.

*** - Cabo com comprimento de 80 cm.

**** - Prova realizada com dois atletas do naipe masculino e dois atletas do naipe feminino.

Art. 5º As especificações técnicas para a realização de corridas com barreiras são as seguintes:

a) Masculino:

Provas	Categoria	Altura das Barreiras	Distância da Saída até a 1ª Barreira	Distância entre as Barreiras	Distância da última barreira até a chegada
60m	Sub-14	60,0 cm	12,00m	7,50m	10,50m
100m	Sub-16	83,8 cm	13,00m	8,50m	10,50m
110m	Sub-18	91,4 cm	13,72m	9,14m	14,02m
110m	Sub-20	99,1 cm	13,72m	9,14m	14,02m
110m	Sub-23	1,067 m	13,72m	9,14m	14,02m
110m	Adulto	1,067 m	13,72m	9,14m	14,02m
300m	Sub-16	76,2 cm	45,00m	35,00m	45,00m
400m	Sub-18	83,8 cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m	Sub-20	91,4 cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m	Sub-23	91,4 cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m	Adulto	91,4 cm	45,00m	35,00m	40,00m

b) Feminino:

Provas	Categoria	Altura das barreiras	Distância da Saída até a 1ª Barreira	Distância entre as Barreiras	Distância da última barreira até a chegada
60m	Sub-14	60,0 cm	12,00m	7,50m	10,50m
80m	Sub-16	76,2 cm	12,00m	8,00m	12,00m
100m	Sub-18	76,2 cm	13,00m	8,50m	10,50m

100m	Sub-20	83,8 cm	13,00m	8,50m	10,50m
100m	Sub-23	83,8 cm	13,00m	8,50m	10,50m
100m	Adulto	83,8 cm	13,00m	8,50m	10,50m
300m	Sub-16	76,2 cm	45,00m	35,00m	45,00m
400m	Sub-18	76,2 cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m	Sub-20	76,2 cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m	Sub-23	76,2 cm	45,00m	35,00m	40,00m
400m	Adulto	76,2 cm	45,00m	35,00m	40,00m

Art. 6º As especificações técnicas para a realização de corridas com obstáculos são as seguintes:

a) Masculino:

Provas	Categoria	Altura do obstáculo
1.000m	Sub-16	76,2 cm
2.000m	Sub-18	83,8 cm
3.000m	Sub-20	91,4 cm
3.000m	Sub-23	91,4 cm
3.000m	Adulto	91,4 cm

b) Feminino:

Provas	Categoria	Altura do obstáculo
1.000m	Sub-16	76,2 cm
2.000m	Sub-18	76,2 cm
3.000m	Sub-20	76,2 cm
3.000m	Sub-23	76,2 cm
3.000m	Adulto	76,2 cm

Art. 7º As especificações técnicas para a realização de provas combinadas são as seguintes:

Ordem	Decatlo	Heptatlo	Pentatlo Masc.	Pentatlo Fem.	Tetratlo
1ª	100m	100m c/bar.	100m c/bar.	80m c/bar	60m c/bar
2ª	Distância	Altura	Altura	Altura	Peso
3ª	Peso	Peso	Peso	Peso	Distância
4ª	Altura	200m	Distância	Distância	800m
5ª	400m	Distância	800m	800m	-
6ª	110m c/bar.	Dardo	-	-	-
7ª	Disco	800m	-	-	-
8ª	Vara	-	-	-	-
9ª	Dardo	-	-	-	-
10ª	1.500m	-	-	-	-

Art. 8º Em competições das categorias Sub-14 e Sub-16, os organizadores devem, obrigatoriamente, observar o seguinte:

- a) As provas de pista de 800m rasos e marcha atlética no Sub-14, e de 1.000m rasos, 1.000m c/obstáculos e marcha atlética no Sub-16, devem ser realizadas, obrigatoriamente, com final por tempo.
- b) As demais provas de pista devem ser realizadas como semifinal, somente caso haja um número de atletas inscritos que proporcione a realização de até três (3) séries semifinais, entretanto, havendo um número maior de atletas, sendo obrigatória a realização de 4 séries ou mais, a prova deverá ser realizada como semifinal por tempo (ou seja, devem ser realizadas tantas séries quanto necessárias em função do número de inscritos e os oito melhores tempos correrão a final de tais provas).
- c) As provas de campo quando houver mais de 15 (quinze) inscritos podem ser realizadas em grupos de qualificação e final (quando isto ocorrer, os 12 melhores atletas dos grupos de

qualificação devem ser classificados para a final), a critério dos organizadores, levando-se em conta as condições de cada competição.

- d) Para as provas de revezamentos 4x75m (Sub-16) e 4x60m (sub-14) deverão ser utilizadas as medidas padrões do revezamento 4x100m (zona de passagem de 30 metros sem utilização da zona de aceleração).

Art. 9º Os casos omissos nesta Norma serão definidos pela CBAAt, através de seu Departamento Técnico.